

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3»

Принято  
Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ №3»  
Протокол №1 от 29.08.2023г

Утверждено:  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
\_\_\_\_\_ А.М.Хамадеева  
Введено в действие  
приказом №194 от 29.08.2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**внеурочной деятельности по курсу**  
**«Россия – мои горизонты»**  
На уровень: СОО  
Класс: 10

Направление развития личности: гражданско-патриотическое, духовно-нравственное  
Срок реализации: 1 год  
Разработчик: Галиакберова Р.А.

**Рабочая программа по внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» на уровень среднего общего образования составлена с учетом рабочей программы воспитания ответственного отношения к соблюдению этических и правовых норм информационной деятельности; приобретение опыта использования информационных технологий в индивидуальной и коллективной учебной и познавательной, в том числе проектной, деятельности.**

**Воспитательный потенциал данного учебного предмета обеспечивает реализацию благоприятных условий для развития социально значимых отношений обучающихся и прежде всего ценностных ориентиров (целевых приоритетов):**

- ценностное отношение к своему Отечеству, своей малой и большой Родине как месту, в котором человек вырос и познал первые радости и неудачи, которая завещана ему предками и которую нужно оберегать;
- ценностное отношение к готовности к профессиональному самоопределению;
- ценностное отношение к природе как источнику жизни на Земле, основе самого ее существования, нуждающейся в защите и постоянном внимании со стороны человека;
- ценностное отношение к миру как главному принципу человеческого общежития, условию крепкой дружбы, налаживания отношений с коллегами по работе в будущем и создания благоприятного микроклимата в своей собственной семье;
- ценностное отношение к культуре как духовному богатству общества и важному условию ощущения человеком полноты проживаемой жизни, которое дают ему чтение, музыка, искусство, театр, творческое самовыражение;
- ценностное отношение к окружающим людям как безусловной и абсолютной ценности, как равноправным социальным партнерам, с которыми необходимо выстраивать доброжелательные и взаимоподдерживающие отношения, дающие человеку радость общения и позволяющие избегать чувства одиночества.
- ценностное отношение к труду как основному способу достижения жизненного благополучия человека, залого его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне;
- ценностное отношение к знаниям как интеллектуальному ресурсу, обеспечивающему будущее человека, как результату кропотливого, но увлекательного учебного труда;
- ценностное отношение к культуре как духовному богатству общества и важному условию ощущения человеком полноты проживаемой жизни, которое дают ему чтение, музыка, искусство, театр, творческое самовыражение;
- ценностное отношение к здоровью как залогом долгой и активной жизни человека, его хорошего настроения и оптимистичного взгляда на мир;
- ценностное отношение к окружающим людям как безусловной и абсолютной ценности, как равноправным социальным партнерам, с которыми необходимо выстраивать доброжелательные и взаимоподдерживающие отношения, дающие человеку радость общения и позволяющие избегать чувства одиночества;
- ценностное отношение к самим себе как хозяевам своей судьбы, самоопределяющимся и самореализующимся личностям, отвечающим за свое собственное будущее.

### **Содержание программы внеурочной деятельности**

№ п/ п	Наименование раздела, темы	Краткое содержание
1	Вводный урок «Моя Россия – мои горизонты» (обзор отраслей экономического развития РФ – счастье в труде)	Россия – страна безграничных возможностей и профессионального развития. Культура труда, связь выбора профессии с персональным счастьем и экономикой страны. Познавательные цифры и факты об отраслях экономического развития, профессиональных навыков и качеств, востребованных в будущем. Формирование представлений о развитии и достижениях страны в следующих сферах: медицина и

		здоровье; архитектура и строительство; информационные технологии; промышленность и добыча полезных ископаемых; сельское хозяйство; транспорт и логистика; наука и образование; безопасность; креативные технологии; сервис и торговля; предпринимательство и финансы.единства»,«Урок памяти»).
2	Тематический профориентационный урок «Открой своё будущее» (введение в профориентацию)	<p><b>В 10 классе:</b> в ходе занятия обучающиеся получают информацию по следующим направлениям профессиональной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– естественно-научное направление;</li> <li>– инженерно-техническое направление;</li> <li>– информационно-технологическое направление;</li> <li>– оборонно-спортивное направление;</li> <li>– производственно-технологическое направление;</li> <li>– социально-гуманитарное направление;</li> <li>– финансово-экономическое направление;</li> <li>– творческое направление.</li> </ul> <p>Информирование обучающихся об особенностях рынка труда. «Проигрывание» вариантов выбора (альтернатив) профессии. Формирование представления о компетентностном профиле специалистов из разных направлений. Знакомство с инструментами и мероприятиями профессионального выбора.</p>
3	Профориентационная диагностика № 1 «Мой профиль» и разбор результатов	Для обучающихся, не принимающих участие в проекте «Билет в будущее», доступна профориентационная диагностика № 1 «Мой профиль». Профориентационная диагностика обучающихся на интернет-платформе profmin.bvbinfo.ru (для незарегистрированных участников) позволяет определить требуемый объем профориентационной помощи и сформировать дальнейшую индивидуальную траекторию участия в программе профориентационной работы. Методика «Мой профиль» – диагностика интересов, которая позволяет рекомендовать профиль обучения и направления развития. Методика предусматривает 3 версии: для 6-7, 8-9 и 10-11 классов. Тест реализуется в форме кейсов, время прохождения – около 15 минут. По итогам диагностики рекомендуется проведение консультации по полученным результатам (в индивидуальном или групповом формате).
4	Профориентационное занятие «Система образования России» (дополнительное образование, уровни профессионального образования, стратегии поступления)	<b>В 10-11 классе:</b> обучающиеся знакомятся с основными этапами подбора профессионального образования, узнают, что такое специальность и профиль обучения, учатся читать коды специальностей, обсуждают основные ошибки, которые делают школьники при подборе профессионального образования.
5	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере науки и образования» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессии учителя, приуроченная к Году педагога и наставника)	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба по профессии учителя, приуроченная к Году педагога и

		наставника, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов <sup>8</sup> : – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
6	Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 1) (на выбор: импортозамещение, авиастроение, судовождение, судостроение, лесная промышленность)	<p>Для обучающихся, не принимающих участие в проекте «Билет в будущее», рекомендуется Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 1). Просвещение обучающихся и формирование познавательного интереса к выбору профессий в современной экономике нашей страны. Демонстрация перечня технологических ниш, в котором российские научно-технические достижения активно внедряются в технологические отрасли реального сектора экономики, и со временем результат этой работы займет достойное место не только на российском, но и мировом рынке, формируя устойчивый тренд: российские технологии – это качество – безопасность – эффективность. В рамках занятия предложены следующие отрасли и тематики на выбор: импортозамещение, авиастроение, судовождение, судостроение, лесная промышленность.</p> <p>Профориентационная диагностика № 2 «Мои ориентиры» и разбор результатов</p>
7	Профориентационное занятие «Россия промышленная: узнаю достижения страны в сфере промышленности и производства» (тяжелая промышленность, добыча и переработка сырья)	Популяризация и просвещение обучающихся на основе знакомства с достижениями страны в сфере промышленности и производственных технологий. Знакомство на основе видеосюжетов и интервью с экспертами и специалистами в области промышленной и смежных технологий. Повышение информированности о достижениях и перспективах развития промышленности, направленное на решение важнейших задач развития общества и страны. Информирование о профессиях и современном рынке труда в области промышленности и смежных отраслей.
8	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: металлург, специалист по аддитивным технологиям и др.)	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба по профессии в сфере промышленности, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
9	Профориентационное занятие «Россия цифровая: узнаю достижения страны в области цифровых технологий»	Популяризация и просвещение обучающихся на основе знакомства с достижениями страны в сфере цифровых технологий. Знакомство на основе видеосюжетов и интервью с экспертами и специалистами в области сквозных цифровых технологий. Повышение информированности о достижениях и перспективах развития цифровизации, направленной на решение важнейших задач

	(информационные технологии, искусственный интеллект, робототехника)	развития общества и страны. Информирование о профессиях и современном рынке труда в области цифровой экономики и смежных отраслей.
10	Профориентационное занятие «Пробую профессию в области цифровых технологий» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: программист, робототехник и др.)	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба по профессии в сфере цифровых технологий, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
11	Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 2) (на выбор: медицина, реабилитация, генетика)	Для обучающихся, не принимающих участие в проекте «Билет в будущее», рекомендуется Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 2, 1 час) Просвещение обучающихся и формирование познавательного интереса к выбору профессий в современной экономике нашей страны. Демонстрация перечня технологических ниш, в котором российские научно-технические достижения активно внедряются в технологические отрасли реального сектора экономики и со временем результат этой работы займет достойное место не только на российском, но и мировом рынке, формируя устойчивый тренд: российские технологии – это качество – безопасность – эффективность. В рамках занятия предложены следующие отрасли и тематики на выбор: медицина, реабилитация, генетика. Профориентационная диагностика № 3 «Мои таланты» и разбор результатов
12	Профориентационное занятие «Россия инженерная: узнаю достижения страны в области инженерного дела» (машиностроение, транспорт, строительство)	Популяризация и просвещение обучающихся на основе знакомства с достижениями страны в сфере инженерного дела. Знакомство на основе видеосюжетов и интервью с экспертами и специалистами в области инженерной и инжиниринговой деятельности. Повышение информированности о достижениях и перспективах развития инженерного дела, направленного на решение важнейших задач развития общества и страны. Информирование о профессиях и современном рынке труда в области инженерной деятельности и смежных отраслей
13	Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: инженер-конструктор, электромонтер и др.)	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба по профессии в сфере инженерного дела

		(инженерии), в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
14	Профориентационное занятие «Государственное управление и общественная безопасность» (федеральная государственная, военная и правоохранительная службы, особенности работы и профессии в этих службах)	<b>В 10-11 классе:</b> обучающиеся актуализируют знания об основных функциях и обязанностях государства в отношении своих граждан, а также о государственных органах, которые ответственны за реализацию этих функций; обучающиеся узнают об основных рабочих задачах гражданских государственных служащих в различных органах государственного управления, узнают о релевантном образовании для управленческих позиций в госструктурах и особенностях трудоустройства в органы государственного управления; актуализируют знания о возможностях и ограничениях работы в государственных структурах.
15	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере управления и безопасности» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: специалист по кибербезопасности, юрист и др.)	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба по профессии в сфере управления и безопасности, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта)
16	Профориентационное занятие-рефлексия «Моё будущее – моя страна»	Разбор и обсуждение полученного опыта в рамках серии профориентационных занятий. Постановка образовательных и карьерных целей. Формирование планов образовательных шагов и формулирование карьерной траектории развития. Развитие проектного мышления, рефлексивного сознания обучающихся, осмысление значимости собственных усилий для достижения успеха, совершенствование субъектной позиции, развитие социально-психологических качеств личности.
17	Профориентационное занятие «Россия плодородная: узнаю о достижениях агропромышленного комплекса страны» (агропромышленный комплекс)	Популяризация и просвещение обучающихся на основе знакомства с достижениями страны в сфере агропромышленного комплекса (АПК) и сельского хозяйства. Знакомство на основе видеосюжетов и интервью с экспертами и специалистами в области сельского хозяйства и смежных технологий. Повышение информированности о достижениях и перспективах развития АПК, направленного на решение важнейших задач развития общества и страны. Информирование о профессиях и современном рынке труда в области экономики сельского хозяйства и смежных отраслей
18	Профориентационное занятие «Пробую профессию в аграрной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-

	по профессиям на выбор: агроном, зоотехник и др.)	симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба по профессии в аграрной сфере, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта)
19	Профориентационное занятие «Россия здоровая: узнаю достижения страны в области медицины и здравоохранения» (сфера здравоохранения, фармацевтика и биотехнологии)	Популяризация и просвещение обучающихся на основе знакомства с достижениями страны в сфере медицины и здравоохранения. Знакомство на основе видеосюжетов и интервью с экспертами и специалистами в области современной медицины и смежных технологий. Повышение информированности о достижениях и перспективах развития здравоохранения, направленного на решение важнейших задач развития общества и страны. Информирование о профессиях и современном рынке труда в области медицины и смежных отраслей.
20	Профориентационное занятие «Пробую профессию в области медицины» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: врач телемедицины, биотехнолог и др.)	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба по профессии в сфере медицины, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
21	Профориентационное занятие «Россия добрая: узнаю о профессиях на благо общества» (сфера социального развития, туризма и гостеприимства)	Популяризация и просвещение обучающихся на основе знакомства с достижениями страны в сфере социального развития, туризма и гостеприимства. Знакомство на основе видеосюжетов и интервью с экспертами и специалистами в области социально-экономического развития. Повышение информированности о достижениях и перспективах развития социальной сферы, направленной на решение важнейших задач развития общества и страны. Информирование о профессиях и современном рынке труда в области социальной сферы и смежных отраслей.
22	Профориентационное занятие «Пробую профессию на благо общества» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: менеджер по туризму, организатор	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления

	благотворительных мероприятий и др.)	конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба в социальной сфере, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
23	Профориентационное занятие «Россия креативная: узнаю творческие профессии» (сфера культуры и искусства)	Популяризация и просвещение обучающихся на основе знакомства с достижениями страны в сфере культуры и искусства. Знакомство на основе видеосюжетов и интервью с экспертами и специалистами в области креативной экономики и творческих индустрий. Повышение информированности о достижениях и перспективах развития креативного сектора экономики, направленных на решение важнейших задач развития общества и страны. Информирование о творческих профессиях, современном рынке труда в данной области и смежных отраслей.
24	Профориентационное занятие «Пробую творческую профессию» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее» по профессиям на выбор: дизайнер, продюсер и др.)	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба по профессии в сфере творчества, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта)
25	Профориентационное занятие «Один день в профессии» (часть 1) (учитель, актер, эколог)	Формирование познавательного интереса у обучающихся к вопросам профессионального самоопределения на основе видеосюжетов с известными для молодежи медийными личностями – популярными блогерами, артистами, ведущими, которые решили воплотить свои детские мечты. В формате реалити-шоу на занятии рассматриваются следующие профессии (на выбор): учитель, актер, эколог.
26	Профориентационное занятие «Один день в профессии» (часть 2) (пожарный, ветеринар, повар)	Формирование познавательного интереса у обучающихся к вопросам профессионального самоопределения на основе видеосюжетов с известными для молодежи медийными личностями – популярными блогерами, артистами, ведущими, которые решили воплотить свои детские мечты. В формате реалити-шоу на занятии рассматриваются следующие профессии (на выбор): пожарный, ветеринар, повар
27	Профориентационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 1)	Знакомство с профессиями из разных профессиональных отраслей через интервью с реальными представителями профессий – героями первого профориентационного сериала для школьников. Формирование познавательного интереса к вопросам профориентации на основе знакомства с личной историей труда и успеха героев сериала, мотивация и практическая значимость на основе жизненных историй. Каждая серия знакомит с представителями разных сфер: медицина, IT, медиа, бизнес, инженерное дело, различные производства, наука и искусство. В



		рамках занятия рекомендовано к просмотру и обсуждению 1-4 серии (на выбор).
28	Профориентационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 2)	Знакомство с профессиями из разных профессиональных отраслей через интервью с реальными представителями профессий – героями первого профориентационного сериала для школьников. Каждая серия знакомит обучающихся с личной историей труда и успеха, мотивирует и несет в себе практическую значимость. Каждая серия знакомит с представителями разных сфер: медицина, IT, медиа, бизнес, инженерное дело, различные производства, наука и искусство. В рамках занятия рекомендовано к просмотру и обсуждению 5-8 серии (на выбор)
29	Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	Темы 29-33 – серия профориентационных занятий в формате марафона по профессиональным пробам: решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее» <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ), направленных на погружение обучающихся в практико-ориентированную среду и знакомство с решением профессиональных задач специалистов из различных профессиональных сред. Профессиональная проба по профессии в сфере инженерного дела (инженерии), в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
30	Профориентационное занятие «Пробую профессию в цифровой сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	Погружение обучающихся в практико-ориентированную среду и знакомство с решением профессиональных задач специалистов из различных профессиональных сред. Профессиональная проба по профессии в цифровой сфере, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
31	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Знакомство с ключевыми отраслевыми направлениями экономики Российской Федерации и решение онлайн-проб (моделирующая профессиональная проба) как практико-ориентированных задач с помощью цифровых интерактивных технологий (приложений-симуляторов на платформе проекта «Билет в будущее»: <a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a> ). Формирование представлений о компетенциях и особенностях профессий, необходимых для осуществления конкретной профессиональной деятельности. Профессиональная проба по профессии в сфере промышленности, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
32	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере медицины»	Погружение обучающихся в практико-ориентированную среду и знакомство с решением профессиональных задач специалистов из различных профессиональных сред. Профессиональная проба по профессии в сфере медицины, в рамках которой обучающимся

	(моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
33	Профориентационное занятие «Пробую профессию в креативной сфере» (моделирующая онлайн-проба на платформе проекта «Билет в будущее»)	Погружение обучающихся в практико-ориентированную среду и знакомство с решением профессиональных задач специалистов из различных профессиональных сред. Профессиональная проба по профессии в креативной сфере, в рамках которой обучающимся необходимо пройти последовательность этапов: – Знакомство с профессией и профессиональной областью. – Постановка задачи и подготовительно-обучающий этап. – Практическое выполнение задания. – Завершающий этап (закрепление полученных знаний, получение цифрового артефакта).
34	Профориентационное занятие «Моё будущее – Моя страна»	Подведение итогов занятий по профориентации с учетом приобретенного опыта по профессиональным средам, знакомству с рынком труда и отраслями экономики, профессиями и требованиями к ним. Развитие у обучающихся личностного смысла в приобретении познавательного опыта и интереса к профессиональной деятельности. Формирование представления о собственных интересах и возможностях, образа «Я» в будущем. Построение дальнейших шагов в области профессионального самоопределения

**Планируемые результаты освоения программы внеурочных занятий  
«Россия - мои горизонты»**

Личностные результаты	Метапредметные результаты
<p><b><i>В сфере гражданского воспитания:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;</li> <li>– сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества.</li> </ul> <p><b><i>В сфере патриотического воспитания:</i></b> –</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– осознание духовных ценностей российского народа;</li> <li>– ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;</li> <li>– сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России.</li> </ul> <p><b><i>В сфере духовно-нравственного воспитания:</i></b> –</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности.</li> </ul> <p><b><i>В сфере эстетического воспитания:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– способность воспринимать различные виды искусства, традиции и творчество своего и других народов, ощущать эмоциональное воздействие искусства;</li> <li>– готовность к самовыражению в разных видах искусства, стремление проявлять качества творческой личности;</li> <li>– эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда и общественных отношений.</li> </ul> <p><b><i>В сфере физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:</i></b> – осознание необходимости соблюдения правил безопасности в любой профессии, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; – ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни; – способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, вызванным необходимостью профессионального самоопределения, осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели, связанные с будущей профессиональной жизнью; – сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.</p> <p><b><i>В сфере трудового воспитания:</i></b></p>	<p><b><i>В сфере овладения универсальными учебными познавательными действиями:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;</li> <li>– самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;</li> <li>– выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;</li> <li>– анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;</li> <li>– использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;</li> <li>– разрабатывать план решения проблемы с учетом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов.</li> </ul> <p><b><i>В сфере овладения универсальными учебными коммуникативными действиями:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– владеть различными способами общения и взаимодействия;</li> <li>– развернуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств;</li> <li>– распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты;</li> <li>– выбирать тематику и методы совместных действий с учетом общих интересов и возможностей каждого члена коллектива;</li> <li>– осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным;</li> <li>– понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;</li> <li>– принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий,</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>– готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;</li> <li>– готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность;</li> <li>– интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы;</li> <li>– готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни</li> </ul> <p><b><i>В сфере экологического воспитания:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;</li> <li>– умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их;</li> <li>– планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества.</li> </ul> <p><b><i>В сфере ценности научного познания:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;</li> <li>– осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе;</li> <li>– сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире.</li> </ul>	<p>распределять роли с учетом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы.</p> <p><b><i>В сфере овладения универсальными учебными регулятивными действиями:</i></b> –</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;</li> <li>– самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;</li> <li>– делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;</li> <li>– владеть навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований;</li> <li>– давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;</li> <li>– оценивать приобретенный опыт.</li> </ul>
--	--





### Тематическое планирование

Наименование раздела, темы	Общее количество часов	Формы проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.Вводный урок «Моя Россия – мои горизонты»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
2.Тематический профориентационный урок «Открой своё будущее»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
3.Профориентационная диагностика № 1 «Мой профиль» и разбор результатов	1	диагностика, онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
4.Профориентационное занятие «Система образования России»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
5.Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере науки и образования»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
6.Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 1)	1	профориентационное занятие, диагностика	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
7.Профориентационное занятие «Россия промышленная: узнаю достижения страны в сфере промышленности и производства»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
8.Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
9.Профориентационное занятие «Россия цифровая: узнаю достижения страны в области цифровых технологий»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
10.Профориентационное занятие «Пробую профессию в области цифровых технологий»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
11.Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 2)	1	профориентационное занятие, диагностика	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
12.Профориентационное занятие «Россия инженерная: узнаю достижения страны в области инженерного дела»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
13.Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
14.Профориентационное занятие «Государственное управление и общественная безопасность»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
15.Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере управления и безопасности»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
16.Профориентационное занятие-рефлексия «Моё будущее – моя страна»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
17.Профориентационное занятие «Россия плодородная: узнаю о достижениях агропромышленного комплекса страны»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
18.Профориентационное занятие	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>

«Пробую профессию в аграрной сфере»		профессиональная проба)	.ru/
19.Профориентационное занятие «Россия здоровая: узнаю достижения страны в области медицины и здравоохранения»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
20.Профориентационное занятие «Пробую профессию в области медицины»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
21.Профориентационное занятие «Россия добрая: узнаю о профессиях на благо общества»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
22.Профориентационное занятие «Пробую профессию на благо общества»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
23.Профориентационное занятие «Россия креативная: узнаю творческие профессии»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
24.Профориентационное занятие «Пробую творческую профессию»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
25.Профориентационное занятие «Один день в профессии» (часть 1)	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
26.Профориентационное занятие «Один день в профессии» (часть 2)	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
27.Профориентационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 1)	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
28.Профориентационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 2)	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
29.Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
30.Профориентационное занятие «Пробую профессию в цифровой сфере»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
31.Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
32.Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере медицины»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
33.Профориентационное занятие «Пробую профессию в креативной сфере»	1	онлайн-проба (моделирующая профессиональная проба)	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
34.Профориентационное занятие «Моё будущее – Моя страна»	1	профориентационное занятие	<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>



№ п/п	Тема урока	Колич ество часов	Даты		Электронные цифровые образовательны е ресурсы
		Всего	План	Факт	
1.	Вводный урок «Моя Россия – мои горизонты»				<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
2.	Тематический профориентационный урок «Открой своё будущее»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
3.	Профориентационная диагностика № 1 «Мой профиль» и разбор результатов	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
4.	Профориентационное занятие «Система образования России»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
5.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере науки и образования»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
6.	Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 1)	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
7.	Профориентационное занятие «Россия промышленная: узнаю достижения страны в сфере промышленности и производства»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
8.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
9.	Профориентационное занятие «Россия цифровая: узнаю достижения страны в области цифровых технологий»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
10.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в области цифровых технологий»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
11.	Профориентационное занятие «Россия в деле» (часть 2)	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
12.	Профориентационное занятие «Россия инженерная: узнаю достижения страны в области инженерного дела»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
13.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
14.	Профориентационное занятие «Государственное управление и общественная безопасность»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
15.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере управления и безопасности»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
16.	Профориентационное занятие-рефлексия «Моё будущее – моя страна»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
17.	Профориентационное занятие «Россия плодородная: узнаю о достижениях агропромышленного комплекса страны»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
18.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в аграрной сфере»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
19.	Профориентационное занятие «Россия здоровая: узнаю достижения страны в области медицины и здравоохранения»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
20.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в области медицины»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>

21.	Профориентационное занятие «Россия добрая: узнаю о профессиях на благо общества»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
22.	Профориентационное занятие «Пробую профессию на благо общества»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
23.	Профориентационное занятие «Россия креативная: узнаю творческие профессии»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
24.	Профориентационное занятие «Пробую творческую профессию»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
25.	Профориентационное занятие «Один день в профессии» (часть 1)	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
26.	Профориентационное занятие «Один день в профессии» (часть 2)	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
27.	Профориентационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 1)	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
28.	Профориентационный сериал проекта «Билет в будущее» (часть 2)	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
29.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
30.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в цифровой сфере»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
31.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
32.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере медицины»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
33.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в креативной сфере»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>
34.	Профориентационное занятие «Моё будущее – Моя страна»	1			<a href="https://bvbinfo.ru/">https://bvbinfo.ru/</a>